



**МЕНЮ НА 17.01.2023г.**

**5-9 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	5,5	5,6	19,6	150,8	112
2	Картофель тушеный с фаршем	180	8,2	10,9	22,5	221,8	133
3	Чай с сахаром с лимоном	200	0,1	0,3	10	41	377
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,6	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			16,6	16,8	70,6	502,4	
	<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>51 рубля</b>					
	<b>Из бюджета</b>	<b>8,80 руб.</b>					

**Платный обед 1-4 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/10	5,5	5,6	19,6	150,8	112
2	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6	377
3	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
4	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
	<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>23 руб.</b>				<b>259,6</b>	
	<b>Родительская плата</b>	<b>23 руб</b>					